

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 12 «МАЛЫШ» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 20 24 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 12 «Малыш»
г. Шали»

от 30 . 08 . 20 24 г. № 87

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 20 24 г. № 01)

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2024-2025 учебный год
Средняя группа «СОЛНЫШКО»
(с 4-5 ЛЕТ)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
5	Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.05-12.00
7	Второй завтрак	10.30-11.00
8	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
10	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
11	Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	16.00-16.20
12	Вечерний круг	16.20-16.30
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.30-18.00
14	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 12 «МАЛЫШ» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 2024 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 12 «Малыш»
г. Шали»

от 30 . 08 . 2024 г. № 87

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 2024 г. № 01)

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период на 2024-2025 учебный год
Младшая группа «УЛЫБКА»
(с 3-4 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
5	Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
7	Второй завтрак	10.30-11.00
8	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
10	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
11	Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	16.00-16.15
12	Вечерний круг	16.15-16.25
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00
14	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 12 «МАЛЫШ» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 20 24 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 12 «Малыш»
г. Шали»

от 30 . 08 . 20 24 г. № 87

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 20 24 г. № 01)

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Возрастные группы			
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Вечерний круг	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 12 «МАЛЫШ» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 2024 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 12 «Малыш»
г. Шали»

от 30 . 08 . 2024 г. № 87

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 2024 г. № 01)

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты Возрастная группа	Группа раннего возраста «РАДУГА» (С 2-3 ЛЕТ)
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Образовательная деятельность (включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.10-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 12 «МАЛЫШ» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 20 24 г. № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад № 12 «Малыш»
г. Шали»

от 30 . 08 . 20 24 г. № 87

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 12
«Малыш» г. Шали»

(протокол от 30 . 08 . 20 24 г. № 01)

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2024-2025 учебный год
Старшая группа «СМЕШАРИКИ»
(с 5-6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
5	Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
6	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.15-12.00
7	Второй завтрак	10.30-11.00
8	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
10	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
11	Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	16.00-16.25
12	Вечерний круг	16.25-16.35
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.35-18.00
14	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00